



Altersklassen beim Sternchenlauf in Anlehnung der Altersklassen gemäß der Deutschen-Leichtathletikordnung (DLO)

Der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten vollzieht sich immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das Lebensjahr vollendet wird.

Jahrgänge					Alter	Altersklassen nach DLO	Alter	Altersklassen beim Sternchenlauf	
						männliche Kinder MK, weibliche Kinder WK			
2024	2023	2022	2021		1-4	K U8	1-4	300m	Bambinilauf
2020	2019				5-6		5-6	400m	Kinderlauf
2018	2017				7-8	MK, WK - U10	7-8	1,0 km	2,5 km
2016	2015				9-10	MK, WK - U12	9-10		
2014	2013				11-12	MK, WK - U14	11-12	5 km - Sternchenlauf / 3er Teams / 5 km - Walken (ohne AK-Wertung)	Schülerlauf
						männliche Jugend MJ, weibliche Jugend WJ			
2012	2011				13-14	MJ, WJ - U16	13-14		
2010	2009				15-16	MJ, WJ - U18	15-16		
2008	2007				17-18	MJ, WJ - U20	17-18		
						Junioren, Juniorinnen		10 km - Sternchenlauf / 4er Staffeln	
2006	2005	2004			19-21	M, W - U23			
						Männer, Frauen			
2006	2005	2004	2003	2002	19-23		19-23		
2001	2000	1999	1998	1997	24-28	M,W 30	24-28		
1996	1995	1994	1993	1992	29-33		29-33		
1991	1990	1989	1988	1987	34-38	M,W 35	34-38		
1986	1985	1984	1983	1982	39-43	M,W 40	39-43		
1981	1980	1979	1978	1977	44-48	M,W 45	44-48		
1976	1975	1974	1973	1972	49-53	M,W 50	49-53		
1971	1970	1969	1968	1967	54-58	M,W 55	54-58		
1966	1965	1964	1963	1962	59-63	M,W 60	59-63		
1961	1960	1959	1958	1957	64-68	M,W 65	64-68		
1956	1955	1954	1953	1952	69-73	M,W 70	69-73		
1951	1950	1949	1948	1947	74-78	M,W 75	74-78		
1946	1945	1944	1943	1942	79-83	M,W 80	79-83		
1941	1940	1939	1938	1937	84-88	M,W 85	84-88		

