



Altersklassen beim Sternchenlauf in Anlehnung der Altersklassen gemäß der Deutschen-Leichtathletikordnung (DLO)

Der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten vollzieht sich immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das Lebensjahr vollendet wird.

Jahrgänge					Alter	Altersklassen nach DLO	Alter	Altersklassen beim Sternchenlauf	
						männliche Kinder MK, weibliche Kinder WK			
2022	2021	2020	2019		2-5		2-5	300m	Bambinilauf
2018	2017				6-7	K U8	6-7	400m	Kinderlauf
2016	2015				8-9	MK, WK - U10	8-9	1,0 km	2,5 km
2014	2013				10-11	MK, WK - U12	10-11		
2012	2011				12-13	MK, WK - U14	12-13	5 km - Sternchenlauf / 3er Teams / 5 km - Walken (ohne AK-Wertung)	Schülerlauf
						männliche Jugend MJ, weibliche Jugend WJ			
2010	2009				14-15	MJ, WJ - U16	14-15		
2008	2007				16-17	MJ, WJ - U18	16-17		
2006	2005				18-19	MJ, WJ - U20	18-19		
						Junioren, Juniorinnen		10 km - Sternchenlauf / 4er Staffeln	
2004	2003	2002			20-22	M, W - U23			
						Männer, Frauen			
2004	2003	2002	2001	2000	20-24		20-24		
1999	1998	1997	1996	1995	25-29	M, W 30	25-29		
1994	1993	1992	1991	1990	30-34		30-34		
1989	1988	1987	1986	1985	35-39	M, W 35	35-39		
1984	1983	1982	1981	1980	40-44	M, W 40	40-44		
1979	1978	1977	1976	1975	45-49	M, W 45	45-49		
1974	1973	1972	1971	1970	50-54	M, W 50	50-54		
1969	1968	1967	1966	1965	55-59	M, W 55	55-59		
1964	1963	1962	1961	1960	60-64	M, W 60	60-64		
1959	1958	1957	1956	1955	65-69	M, W 65	65-69		
1954	1953	1952	1951	1950	70-74	M, W 70	70-74		
1949	1948	1947	1946	1945	75-79	M, W 75	75-79		
1944	1943	1942	1941	1940	80-84	M, W 80	80-84		
1939	1938	1937	1936	1935	85-89	M, W 85	85-89		

